



National Hospital Organization
Akita National Hospital

2026 7
No.73
令和8年7月発行

あきた病院

だより

今月の写真

『美しい星空』

由利本荘市にある花立牧場公園で撮影された、鳥海山と天の川。
花立牧場公園は県内でも星空が美しく見えるスポットとして有名な場所です。
是非皆さんもこれからの季節、由利本荘市の美しい星空を眺めてみてはいかがでしょうか。

理学療法士 中村光希(写真・文)



あきた病院の理念

心のこもった 癒しの医療

あきた病院の基本方針

- 1 患者さんの権利を尊重し安心できる医療を提供します
- 2 快適で満足できる療育環境を提供します
- 3 政策医療を担いかつ地域医療に貢献します
- 4 研究・研修を推進し専門性ある医療の向上に努めます
- 5 生きがいのある職場作りを目指します

看護の日

Nurses Day

北1病棟 副看護師長 小西 健太

毎年5月12日は、近代看護を築いたフローレンス・ナインゲールの誕生日にちなみ「看護の日」とされています。看護への理解を深め、「看護の心」「ケアの心」「助け合いの心」を育むことを目的とした大切な日です。私たちもこの日を機に、自身の看護を振り返り、見つめ直したいと考えています。

私たち看護師にとって、日々行われている看護を広くPRする機会はあまり多くありません。ポスターでは、あきた病院をより知っていただくよう当院の特徴である政策医療や、それぞれの病棟における看護提供体制、療養生活における看護師の役割などを紹介しました。

私たちの提供する「看護の質」は個々の活動だけで向上できるものではありません。スタッフ一人ひとりが各部署の目標を共有し、継続的なケアを実践することで良い看護につながっているものだと感じています。

その思いも込めたポスターをご覧になった来院された方からは、「内容が分かりやすく、写真もあって見やすい」とのご意見をいただきました。また、当院スタッフからも「改めて看護の日を意識することができた」「まだ伝え切れていない魅力がある」といった声もあり、当院のPRポイントはまだまだあることもこの活動を通して気づく機会となりました。

今後も患者さんや地域住民の皆様の期待に応えられるよう、また、一層あきた病院の看護を知っていただく機会となるよう次年度以降も活動を継続し、当院の理念である「心のこもった癒しの医療」のもと、入院患者さんやご家族、外来受診される皆様が安心できる看護の提供に努めてまいります。

今年度、看護部副看護師長会では「あきた病院の看護をPRする」をテーマに、地域の皆様や来院される方々を対象としたポスターを作成し、病院玄関ホールおよび最寄りの駅やコンビニエンスストア、道の駅に掲示しました。



業務内容

当院のリハビリテーション科は、令和8年度に増員を行い、理学療法士11名、作業療法士7名、言語療法士5名、歯科衛生士1名の24名体制で診療を行っており、主に神経筋疾患（筋ジストロフィー、筋萎縮性側索硬化症、パーキンソン病等）や重症心身障害（脳性麻痺等）を対象としたリハビリテーションを提供しております。

カフアシストやレッドコードを使用した専門的なリハビリ

や、RST（呼吸サポートチーム）やNST（栄養サポートチーム）といったチーム医療の一旦を担っており、地域医療連携室と共働で地域の患者さんを中心にリハビリテーションを提供させていただいております。

また、スタッフ全員が日々の業務の中で研鑽をつむように努め、その成果を厚生労働省管轄の筋ジストロフィー班会議や国立病院総合医学会などにおいて研究成果として発表しております。

当院の特徴

理学療法

Physical therapy

- 呼吸リハビリテーション：
カフアシスト等を導入した呼吸リハビリテーション
- レッドコード：
手足を特殊な器具で免荷し行う運動療法

作業療法

Occupational therapy

- 意思伝達装置(PC)を用いたコミュニケーション支援
- 特殊スイッチ(患者さんの特性に合わせた)を使ったナースコールの設置、ゲーム操作の支援

言語療法

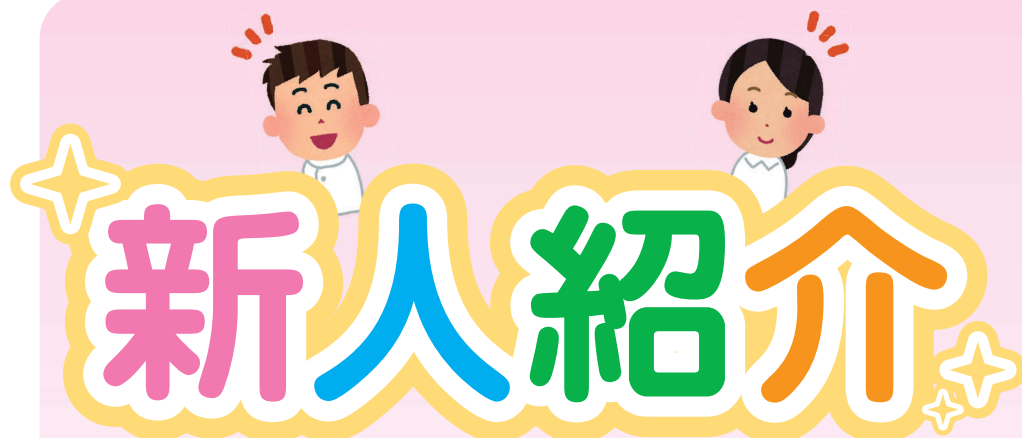
Speech therapy

- 言語カード、構音カードを用いた語の表出訓練の実施
- vital stim：
嚥下筋(頸部)への電気刺激装置の導入

患者さんの状態に合わせて必要なリハビリを選択し提供しています。

気軽にお立ち寄りください

当リハビリテーション科では、開かれた「リハビリ室」を目指しております。患者家族の方の見学は自由です。お見舞いの際など、リハビリ室(2階)にお気軽にお立ち寄りください。



♣得意なことまたは趣味

♥あきた病院で仕事をするにあたっての抱負



リハビリテーション科言語聴覚士

八重樫 花帆

出身:秋田市

♣ 漫画を読むこと。多肉植物を集めること。

♥ 一日でも早く業務を覚えて、知識や技術を吸収し早く一人前のスタッフとして皆様のお役に立てるよう、誠心誠意頑張ります。よろしくお願いいたします。

お詫びと訂正

令和8年5月発行のNo.72に掲載しました「新人紹介」におきまして、内容の一部に誤りがございました。お詫びし訂正いたします。

(誤) 薬剤科薬剤師 澁谷 帆乃夏 (正) 放射線科診療放射線技師 澁谷 帆乃夏

看護部の取り組み

新人看護師 交流研修

～同期との絆を深めました～

北2病棟 副看護師長 土田 健治



6月5日、新人看護師10名が交流研修に参加しました。防災学習館での体験やフリートーキングを通して、防災の理解を深めるとともに、同期との交流を深めることができました。

防災学習館で学びました



防災シアター体験

映像に臨場感ある体験を通して、災害時の行動や備えについて学びました。



消防士体験

消防士になりきりました。



PC体験コーナー

クイズに答えながら防災に関する知識を学びました。



災害伝言板ダイヤル119体験

災害時の連絡方法を実際に体験しました。

フリーストーキングでの様子



良いリフレッシュになりました！



同期とたくさん
話せました！



新人看護師の声

悩みや不安を
共有できて安心
しました。

同期の顔を
見れて頑張ろうと
思いました。

たくさん話せて
嬉しかったです。

職場外に出かけて
良い気分転換に
なりました。

新人看護師同士が交流し、多くの笑顔と前向きな気持ちがあふれる研修となりました。入職して約2か月が経過し、様々な悩みや課題に直面する時期だと思いますが、焦らず一歩一歩進んで課題や悩みを解決できる

よう、私たちも全力でサポートしていきたいと思います。

そして、今後の「心のこもった癒しの医療」を担っていくスーパールーキー達の更なる飛躍に期待しています。

北2病棟 副看護師長 土田 健治



わんちゃんとの 癒やしの時間

児童指導員 三上 茜



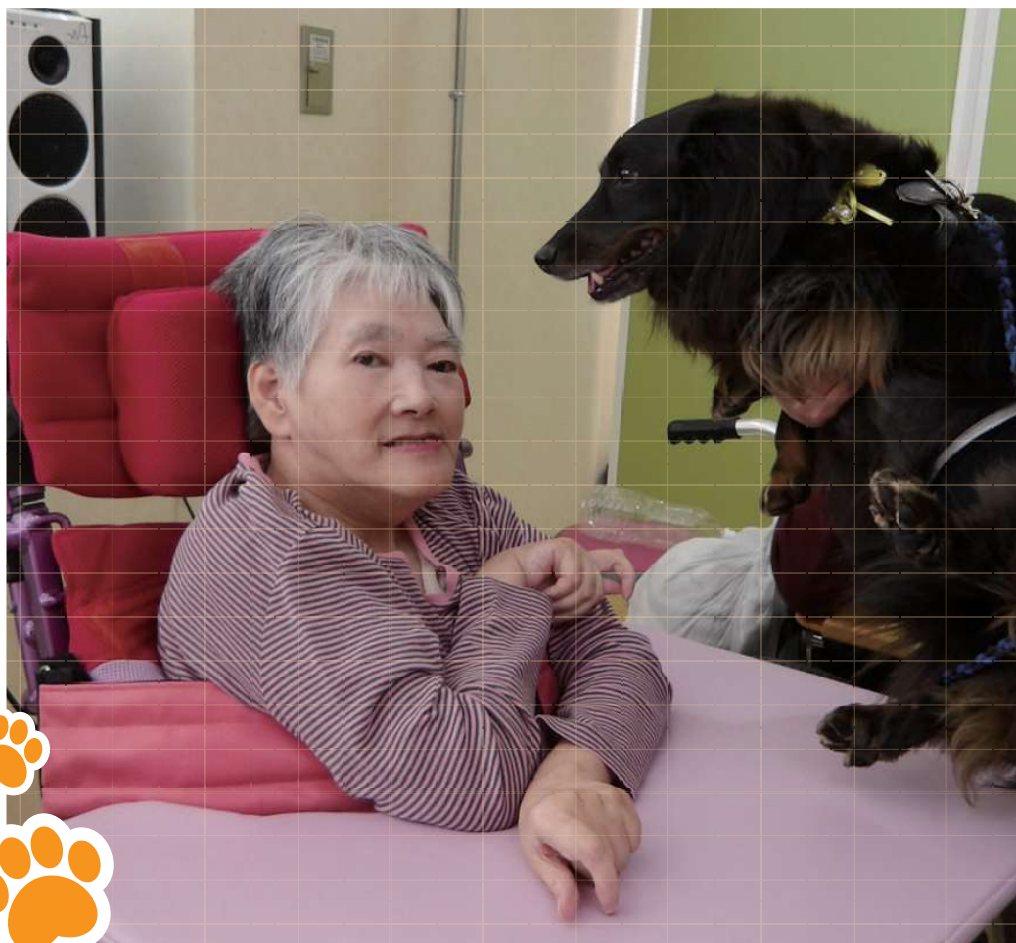
6月1日(月)に動物ボランティア福祉協会の方々が来院し、今年度第1回目の動物介在活動を1階いこの広場にて実施しました。

毎年恒例となってきた動物介在活動ですが、今回は4名のボランティアの皆さんと4頭のわんちゃんがあきた病院に遊びに来てくださり、約30名の患者さんがふれあいを楽しみました。

活動では、昨年度も遊びに来てくれたゴールデンレト

リーバーのニコちゃんが芸を披露してくれました。バックしながらトレーナーの股の間に座る「車庫入れ」、かけ声に合わせて毛布にくるんとくるまる「おやすみ」やかけ声に合わせて後ずさりする「かめはめ波」などさまざまな芸を見せてくれました。技が成功するたびに観覧席から拍手が送られ、一生懸命芸を披露するニコちゃんの姿に患者さんもスタッフもとても癒やされました。

ニコちゃん

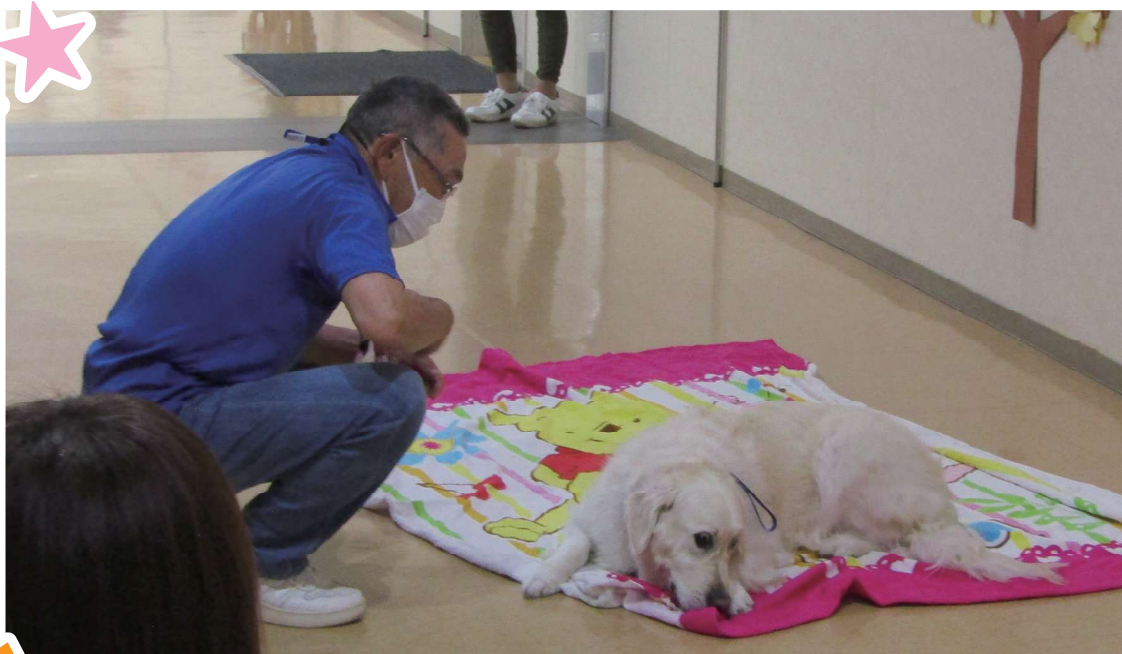


芸の披露の後は、わんちゃんが患者さん一人ひとりのもとへ駆け寄り、ふれあいを楽しみました。ふわふわとした毛並みを撫でてリラックスする方や、目の前にわんちゃんが来たことでニコニコと笑顔になる方もいらっしゃいました。

患者さんからは「また来てほしい」「普段触ることのできない動物とふれあうことができて良い時間だった」といっ

た声が聞かれ、参加してくださった方に楽しんでもらえたこと、心が癒やされる時間を提供できたことを嬉しく思います。

今年度は7月、9月、11月の残り3回活動を実施予定です。お時間の合う方は、ぜひ当院でわんちゃんとのふれあいを体験してみてください。



楽しかったワン！

外来担当医表

令和8年6月15日以降

診療科	月	火	水	木	金
内科 1	間宮	奈良	間宮	間宮	伏見
内科 2			阿部 (糖尿病内科/月1回)		
循環器内科				高橋 (隔週)	三浦
禁煙外来		奈良 (予約制)		間宮 (予約制)	
脳神経内科 1	畠山	豊島	石原 (筋ジス)	阿部	和田
脳神経内科 2	小原	小林			
小児科	白崎	渡部 (メンタルヘルス)			
外科				秋田赤十字病院	
整形外科	秋田大学医学部 附属病院		長谷川	長谷川	秋田大学医学部 附属病院
皮膚科	牧		牧		牧
眼科	中山				細部
耳鼻咽喉科				井谷 (第2・4週)	

受付時間 新患 8:30～11:00 再来 8:30～11:00

診療時間 8:30～17:15(急患はこの限りではありません)

代表電話 0184-73-2002

- 外来は予約制となっています。
- 火曜日の小児科、火・木曜日の禁煙外来を初めて希望する場合は事前にご連絡ください。
- 循環器内科の診察は木曜日は10:00から、金曜日は14:00からです。また循環器内科を初めて希望する場合は事前にご連絡ください。
- 整形外科の診察は曜日によって受付時間と診察時間が異なります。
 - ◆月曜日の受付時間は8:30～10:30、診察時間は9:30～11:00
 - ◆水曜日・木曜日の受付時間は9:00～11:00、診察時間は9:00～11:30
 - ◆金曜日の受付時間は8:30～11:00、診察時間は9:00～11:00
- 耳鼻咽喉科(木曜日)の診察は9:00からです。
- 他の病院からの紹介で受診される患者さんは、事前に地域医療連携室までご連絡ください。可能であれば受診の予約をお願いします。

外来診療カレンダー

2026年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

印は休診日です。

ICTからの お知らせ

- 入院患者の面会については、感染状況に応じて変更があります。詳しくは当院のホームページをご覧ください。
- 風邪症状、胃腸炎症状があって来院する方は、病院入口にある電話でご連絡ください。

感染制御室

受診の際は「マイナンバーカード」を。

あなたのマイナンバーカードをお持ちいただき同意することで、これまでの健診情報や処方された薬の情報などを確認できるので、それらの情報に基づいた診療を提供できます。



お願い

当院では毎月一度保険の確認を行っています。外来受診の際など医事窓口へマイナンバーカードをご提示ください。また、氏名、住所、電話番号等の変更があった場合も同様にご提示をお願いします。

編集後記

季節も変わり、夏本番も近づいてきました。

気温も上がりやすいこの季節、水分補給し熱中症は十分注意してお過ごしください。

(編集委員N・K)



独立行政法人国立病院機構

あきた病院

秋田神経難病医療センター

地域医療連携室

TEL 0184-73-2978 FAX 0184-73-2979

〒018-1393 秋田県由利本荘市岩城内道川字井戸ノ沢84-40

TEL 0184-73-2002 FAX 0184-73-2370

<https://akita.hosp.go.jp/>

発行責任者

院長 奈良 正之

編集委員会委員長

副院長 和田 千鶴

初めてお越しの方は を目印にしてください。 ●案内看板
●車で羽後本荘駅から22.9km 約30分 ●車で秋田駅から23km 約30分